C:\Users\123456\Desktop\уч план.tif

**Пояснительная записка.**

Учебный план разработан в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», нормативными документами Министерства образования РФ и Министерства спорта РФ.

В основу программ положены нормативные требования по общей физической, специальной физической подготовке и технико-тактической подготовке, современные научные и методические разработки.

Учебно-тренировочные занятия по видам спорта; бокс, плавание, баскетбол, художественная гимнастика, лёгкая атлетика, волейбол, ОФП, спортивная акробатика, настольный теннис проводятся по модифицированным дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и дополнительным предпрофессиональным программам, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, для групп спортивно-оздоровительных, групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп. Непосредственно в условиях спортивной школы - 44 недели и 2 недели дополнительно либо в условиях спортивного-оздоровительно лагеря, учебно-тренировочных сборов или по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха.

Тренеры-преподаватели работают по модифицированным программам:

Срок реализации программ рассчитан:

по общеразвивающим программам до 3 лет.

по предпрофессиональным программам до 8 лет.

**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности** составлены в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Материал объединен в целостную систему общефизической и специально физической подготовки и предполагает решение таких задач как:

-максимальное вовлечение различных слоев населения района к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

-содействие в гармоничном развитии физических и психологических качеств обучающихся;

-воспитание смелых, волевых, инициативных, трудолюбивых, дисциплинированных обучающихся, готовых к трудовой деятельности и защите Родины.

**Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы** предусматривают, последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, общей и специальной физической, психологической, теоретической подготовке, и составлены в соответствии приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам». Основными задачами являются;

- отбор одарённых детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- обучение технике и тактике , подготовка к успешному переводу на этапы подготовки;

- подготовка одаренных обучающихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- подготовка квалифицированных обучающихся, способных, в дальнейшем, к освоению программы спортивной подготовки и способных пополнять ряды сборных команд Пензенской области, ПФО, Российской Федерации.

В МБОУ ДО ДЮСШ обучаются не менее 10% от общего количества обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам.

**Учебный план по количеству групп**

**на 2020 – 2021 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивные**  **секции** | **СОГ** | | **БУ -1** | **БУ-2** | **УУ-1** | **УУ-3** | **Всего** |
| **1** | **2** |
| **1.** | **Бокс** |  |  |  |  | **1** |  | **1** |
| **2.** | **Плавание** |  |  |  | **1** |  | **1** | **2** |
| **3.** | **Баскетбол** | **2** |  |  | **1** |  |  | **3** |
| **4.** | **Художественная гимнастика** | **1** |  |  | **1** | **1** |  | **3** |
| **5.** | **Спортивная акробатика** | **3** | **1** |  |  |  |  | **4** |
| **6.** | **Лёгкая атлетика** |  |  | **1** |  | **1** |  | **2** |
| **7.** | **ОФП** | **2** |  |  |  |  |  | **2** |
| **8.** | **Настольный теннис** | **1** |  |  |  |  |  | **1** |
| **9.** | **Волейбол** | **1** |  |  |  |  |  | **1** |
|  | **Количество групп:** | **10** | **1** | **1** | **3** | **3** | **1** | **19** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Отделения** | **Общеразвивающая программа** | | | **Предпрофессиональная**  **программа** | | | | | | | |
| **СОГ**  **1** | **СОГ2** | **СОГ3** | **БУ**  **1** | **БУ**  **2** | **БУ**  **3** | **БУ**  **4** | **БУ**  **5** | **БУ**  **6** | **УУ**  **1** | **УУ**  **2** |
|  | **Кол-во часов** | **6** | **8** | **9** | **6** | **6** | **8** | **9** | **10** | **12** | **14** | **14** |
|  | **Наполняемость** | **20-25** | **20-25** | **20-25** | **20-25** | **20-25** | **20-25** | **15-20** | **10-15** | **7-10** | **6-8** | **6-8** |
| **1** | **Бокс** | **276** | **368** | **414** | **276** | **368** | **414** | **552** | **644** | **828** | **920** | **1012** |
| **2** | **Плавание** | **276** | **368** | **414** | **276** | **368** | **414** | **552** | **644** | **828** | **920** | **1012** |
| **3** | **Художественная**  **гимнастика** | **276** | **368** | **414** | **276** | **368** | **414** | **552** | **644** | **828** | **920** | **1012** |
| **4** | **Баскетбол** | **276** | **368** | **414** | **276** | **368** | **414** | **552** | **644** | **828** | **920** | **1012** |
| **5** | **Л.атлетика** | **276** | **368** | **414** | **276** | **368** | **414** | **552** | **644** | **828** | **920** | **1012** |
| **6** | **Спортивная**  **акробатика** | **276** | **368** | **414** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **ОФП** | **276** | **368** | **414** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Настольный теннис** | **276** | **368** | **414** | **276** | **368** | **414** | **552** | **644** | **828** | **920** | **1012** |
| **9** | **Волейбол** | **276** | **368** | **414** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО КОЛИЧЕСТВУ ЧАСОВ**

**ИНФОРМАЦИЯ**

**О ЧИСЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ НА 2020 -2021 г.**

**В МБОУ ДО ДЮСШ р.п. МОКШАН**

**СОГ** – спортивно-оздоровительная группа, .**БУ –** группа базовый уровень, **УУ** – группа углубленный уровень, **1,2 ,3,4. –** года обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **тренера** | **Вид спорта** | **предпрофессиональные программы** | | **программы физкультурно-спортивной направленности** | | **Количество**  **обучающихся** |
| **ГРУППЫ** | **НАПОЛНЯЕМОСТЬ** | **ГРУППЫ** | **НАПОЛНЯЕМОСТЬ** |
| **1** | **Кубарь С.А.** | Бокс | **УУ-1** | 29 |  |  | 29 |
| **2** | **Кудрявцев А.В** | Плавание | **БУ-2**  **УУ-3** | 23  17 |  |  | 23  17 |
| **3** | **Казарин**  **Т.В.** | Спортивная акробатика |  |  | **СОГ-1**  **СОГ-1**  **СОГ-1**  **СОГ-2** | 28  19  27  22 | 28  19  27  22 |
| **4** | **Кочедыкова С.В.** | Художественная гимнастика | **БУ-2**  **УУ-1** | 33  16 | **СОГ-1** | 33 | 33  33  18 |
| **5** | **Пелюшенко И.Д.** | баскетбол | **БУ-2** | 22 | **СОГ -1**  **СОГ -1** | 22  22 | 22  22 |
| **6** | **Дудченко Д.А.** | Легкая атлетика | **БУ-1** | 25 |  |  | 25 |
| **7** | **Протовень Е.И.** | ОФП |  |  | **СОГ-1**  **СОГ-1** | 30  16 | 30  16 |
| **8** | **Рожков В.А.** | Настольный теннис |  |  | **СОГ -1** | 20 | 20 |
| **9** | **Деревянко С.И.** | Легкая атлетика | **УУ-1** | 20 |  |  | 20 |
| **10** | **Паняев А.Н.** | Волейбол |  |  | **СОГ-1** | 19 | 19 |
|  | **Итого:** |  | **8** | **185** | **11** | **262** | **447** |

**Количество занятий в неделю и время**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общеразвивающие программы** | | | | | |  |  |
| **Детский сад** | 1-3 занятия | 1 час по 35 мин | |  | |
| **СОГ-1** | 3 занятия | | 2 часа по 45 мин. (90 мин) | | 6 часов в неделю | 8 |
| **СОГ-2** | 3 занятия | | 2 часа по 45 мин. (90 мин) | | 8 часов в неделю |
| **СОГ-3** | 4 занятия | | 3 часа по 45 мин. (135 мин) | | 9 часов в неделю |
| **Предпрофессиональные программы** | | | | | |
| **БУ-1** | 3 занятия | | 2 часа по 45 мин. (90 мин) | | 6 часов в неделю | 9 |
| **БУ-2** | 3 занятия | | 2 часа по 45 мин. (90 мин) | | 6 часов в неделю |
| **БУ- 3** | 3 занятия | | 2 часа по 45 мин. (90 мин) | | 8 часов в неделю |
| **БУ-4** | 3 занятия | | 3 часа по 45 мин. (135 мин) | | 9 часов в неделю | 12  14  18 |
| **БУ-5** | 3-4 занятий | | 3 часа по 45 мин. (135 мин) | | 10 часов в неделю |
| **БУ-6** | 4 занятий | | 3 часа по 45 мин. (135 мин) | | 12 часов в неделю |
| **УУ-1** | 4-5 занятий | | 3 часа по 45 мин. (135 мин) | | 14 часов в неделю |
| **УУ-2** | 4-5 занятий | | 3 часа по 45 мин. (135 мин) | | 14 часа в неделю |

**Общеобразовательные программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | Вид спорта | Программы |
| **1.** | **Бокс**  Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.  Дополнительная предпрофессиональная программа. | Модифицированная  А.О.Акопян  «Советский спорт», 2005 г. |
| **2.** | **Баскетбол**  Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.  Дополнительная предпрофессиональная программа. | Модифицированная  Ю.М.Портнов  «Советский спорт», 2007 |
| **3.** | **Плавание**  Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.  Дополнительная предпрофессиональная программа. | Модифицированная  А.А. Кашкин,  «Советский спорт»,2009 г. |
| **4.** | **Художественная гимнастика**  Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.  Дополнительная предпрофессиональная программа. | Модифицированная  Ж.А.Белокопытова  «Советский спорт», 1991 г. |
| **5.** | **Спортивная акробатика**  Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта**.** | Модифицированная  Е.А.Анцупов  «Советский спорт», Москва, 1991г. |
| **6.** | **Лёгкая атлетика(бег на средние дистанции)**  Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.  Дополнительная предпрофессиональная программа. | Модифицированная  В.В.Ивочкин,  «Советский спорт», 2007 г. |
| **7.** | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по ОФП. | Модифицированная  Н.В. Полтавцева «Физическая культура в дошкольном возрасте» 2005г |
| **8.** | **Настольный теннис**  Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта**.** | Модифицированная  Г.В.Барчукова  «Советский спорт», 2009 г |
| **9.** | **Волейбол**  Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта**.** | Модифицированная  О.Е. Левочкина  «Советский спорт», 2007 г |

**Срок реализации общеразвивающих программ: до 3 лет**

**Срок реализации предпрофессиональных программ: до 8 лет**