«Утверждаю»

Руководитель

Центра тестирования

Мокшанского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Быков

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ

муниципального Центра тестирования нормативов «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду обороне» (ГТО)

по приему нормативов комплекса

у муниципальных служащих в Мокшанском районе

1 квартал 2016 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Наименование испытания | Дата проведения | Время проведения | Место проведения |
| 1. | Лыжные гонки.  Соревнования по лыжным гонкам среди муниципальных служащих и трудовых коллективов и сельских администраций Мокшанского района | 29 января | 13.30. | п. Кр. Польцо. Сбор в 10.30. в МБОУООШ п. Кр. Польцо |
| 2. | Стрельба из Пневматической винтовки. | 26 февраля | 15.00. | МБОУСОШ № 1 р.п. Мокшан |
| 3. | Тесты по гимнастике, ОФП (наклоны, подтягивания, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища из положения лёжа на спине, поднятие гирь, прыжки в длину), плавание.  Районный фестиваль ВФСК ГТО среди муниципальных служащих Мокшанского района. | 18 марта | 13.00. | ФОК р.п. Мокшан;  Бассейн «Звездный» р.п. Мокшан |