ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол №
от «31» 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ ДО ДЮСШ
р.п. Мокшан
Приказ № от 01.09.2022 г.
Кубарь С.А.

Учебный план

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы р.п. Мокшан (МБОУ ДО ДЮСШ р.п. Мокшан)

на 2022-2023уч.год

Пояснительная записка.

Учебный план разработан в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», нормативными документами Министерства образования РФ и Министерства спорта РФ.

В основу программ положены нормативные требования по общей физической, специальной физической подготовке и технико-тактической подготовке, современные научные и методические разработки.

Учебно-тренировочные занятия по видам спорта; бокс, плавание, баскетбол, художественная гимнастика, лёгкая атлетика, волейбол, ОФП, спортивная акробатика, настольный теннис, проводятся по модифицированным дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности. Образовательный процесс рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и 2 недели дополнительно либо в условиях спортивного-оздоровительно лагеря, учебно-тренировочных сборов или по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха.

Срок реализации программ:

по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности:

Плавание – 7 лет

Бокс – 3 лет

Художественная гимнастика – 3 года

Легкая атлетика – 3 года

Спортивная акробатика – 3 года

Баскетбол – 1 года

Легкая атлетика – 1 год

ОФП – 1 год

Волейбол – 1 год

Настольный теннис – 1 год

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности составлены в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Материал объединен в целостную систему общефизической и специально физической подготовки и предполагает решение таких задач как:

-максимальное вовлечение различных слоев населения района к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

-содействие в гармоничном развитии физических и психологических качеств обучающихся;

-воспитание смелых, волевых, инициативных, трудолюбивых, дисциплинированных обучающихся, готовых к трудовой деятельности и защите Родины.

Основными задачами являются;

- максимальное вовлечение детей и подростков в спортивные секции школы;
- обучение технике и тактике , подготовка к успешному переводу на этапы подготовки;
- отбор и подготовка одаренных обучающихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- подготовка квалифицированных обучающихся, способных, в дальнейшем, к освоению программы спортивной подготовки и способных пополнять ряды сборных команд Пензенской области, ПФО, Российской Федерации.

Учебный план по количеству групп

на 2022 – 2023 учебный год.

№	Спортивные секции	Спортивно-оздоровительный	Стартовый уровень	Базовый уровень	Продвинутый уровень	Всего
1.	Бокс		1			1
2.	Плавание		1	1	1	3
3.	Баскетбол	2				2
4.	Художественная гимнастика		1	1	1	3
5.	Спортивная акробатика		1	1	1	3
6.	Лёгкая атлетика	1				1
7.	ОФП	2				2
8.	Настольный теннис	1				1
9.	Волейбол	1				1
	Количество групп:	7	5	3	4	17

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО КОЛИЧЕСТВУ ЧАСОВ

№	Спортивные секции	Срок реализации	УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ							
				Стартовый уровень	Базовый уровень			Продвинутый уровень		
				1	1	2	3	1	2	3
	Кол-во часов			6	8	9	10	12	14	14
	Наполняемость			20-22	18-20			15-17		
1	Плавание	7 лет		276	336	378	420	504	588	588
			УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ							
				Стартовый уровень	Базовый уровень			Продвинутый уровень		
	Количество часов			6	8			12		
	Наполняемость									
2	Бокс	3 лет		276	336			504		
	Художественная Гимнастика	3 года		276	276			276		
3	Спортивная Акробатика	3 года		276	336			504		
4	Легкая атлетика	3 года		276	336			504		
			Спортивно-оздоровительный							
	Количество часов		6							
5	Баскетбол	1 года	252							
6	Легкая атлетика	1 год	252							
7	Настольный теннис	1 год	252							
8	Волейбол	1 год	252							
9	ОФП	1 год	72							

ИНФОРМАЦИЯ
О ЧИСЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ НА 2022 -2023 г.
В МБОУ ДО ДЮСШ р.п. МОКШАН

СОГ – спортивно-оздоровительный**, СУ** – стартовый уровень, **БУ –** базовый уровень, **УУ** – углубленный уровень, **1,2 ,3. –** года обучения

№	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	программы физкультурно-спортивной направленности		Количество обучающихся
			ГРУППЫ	НАПОЛНЯЕМОСТЬ	
1	**Кубарь С.А.**	Бокс	**СУ**	20	20
2	**Кудрявцев А.В**	Плавание	**СУ** **БУ** **ПУ**	22 20 17	59
3	**Казарин Т.В.**	Спортивная акробатика	**СУ** **БУ** **ПУ**	22 21 18	61
4	**Кочедыкова С.В.**	Художественная гимнастика	**СУ** **БУ** **ПУ**	27 27 27	81
5	**Пелюшенко И.Д.**	ОФП6 Баскетбол	**СОГ** **СОГ**	30 25	55
6	**Дудченко Д.А.**	Легкая атлетика	**СОГ**	25	25
7	**Протовень Е.И.**	ОФП	**СОГ** **СОГ**	27 28	55
8	**Рожков В.А.**	Настольный теннис	**СОГ**	25	25
10	**Паняев А.Н.**	Волейбол	**СОГ**	25	25
	Итого:		**17**	**406**	**406**

ПРОГРАММЫ РЕАЛИЗУЕМЫЕ В МБОУ ДО ДЮСШ Р.П. МОКШАН

Количество занятий в неделю и время

Общеразвивающие программы			
Детский сад	1-3 занятия	1 час по 35 мин	6 часов в неделю
СОГ	3 занятия	2 часа по 45 мин. (90 мин)	6 часов в неделю
СУ	3 занятия	2 часа по 45 мин. (90 мин)	6 часов в неделю
БУ	3-4 занятия	3 часа по 45 мин. (90 мин)	8 часов в неделю
ПУ	3-4 занятий	3 часа по 45 мин. (135 мин)	12 часов в неделю

Общеобразовательные программы

№	Вид спорта	Программы
1.	**Бокс** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, сетевая форма обучения, 3 года А.О.Акопян «Советский спорт», 2005 г.
2.	**Баскетбол** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 3 года Ю.М.Портнов «Советский спорт», 2007
3.	**Плавание** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, сетевая форма обучения, 7 лет А.А. Кашкин, «Советский спорт»,2009 г.
4.	**Художественная гимнастика** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, персонифицированное обучение, 3 года Ж.А.Белокопытова «Советский спорт», 1991 г.
5.	**Спортивная акробатика** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 3 года Е.А.Анцупов «Советский спорт», Москва, 1991г.
6.	**Лёгкая атлетика(бег на средние дистанции)** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 1 год В.В.Ивочкин, «Советский спорт», 2007 г.
7.	**ОФП** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности.	Модифицированная, 1 год Н.В. Полтавцева «Физическая культура в дошкольном возрасте» 2005г
8.	**Настольный теннис** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 1 год Г.В.Барчукова «Советский спорт», 2009 г
9.	**Волейбол** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 1 год О.Е. Левочкина «Советский спорт», 2007 г

МБОУ ДО ДЮСШ Р.П. МОКШАН, Кубарь Сергей Анатольевич, ДИРЕКТОР
13.10.2022 16:27 (MSK), Сертификат 4A7AC80067AD488E4F5AC909B64E4490